

Gesund-studieren@Charité

PROGRAMM

MENTALE GESUNDHEIT

Dipl. Psych. Marie Holz (PIA), Charité-St. Hedwig

Lerne praktische Kurzübungen zu den Themen Achtsamkeit, Resilienz und Stressbewältigung im Studium kennen.

ERGEBNISSE StudiBiFra

Jennifer Lehnchen (Mitarbeiterin Projekt StudiBiFra), Jacqueline Narnbach & Maria Müller (Studentinnen)

Entdecke in einem interaktiven Parcours die Ergebnisse der Studierendenbefragung zu Studienbedingungen und Gesundheit an der Charité.

MEDICOACH

Dipl.-Soz. Sylvie Tappert (MediCoach, Charité)

Das spezielle Coachingangebot zur Unterstützung bei Stress und zur Verbesserung der Studienbedingungen stellt sich vor.

BEWEGUNG & ERGONOMIE

Ronny Girschick (Sport-Therapeut, Charité-CBF), Lena Sophie Frey (Studentin)

Teste deine Fitness und lerne Tipps und Tricks für eine gesunde Haltung im Studium kennen.

TECHNIKER KRANKENKASSE

Franziska Stiehm (Kundenberaterin für Hochschulen & Studierende, TK)

Lerne unseren Gesundheitspartner und nützliche Gesundheits-Apps kennen und probiere eine gesunde Snackalternative.

PROJEKTTEAM

Prof. Dr. Christiane Stock, Dr. Katrin Schulze & Vanessa Wenig (IGPW, Charité)

Wir zeigen dir, wie wir im Projekt arbeiten und wie du dich aktiv einbringen kannst; um so dein Gesund-studieren@Charité mitzugestalten.

Alle Stationen können flexibel zwischen 10-15 Uhr besucht werden.

Bei Fragen, z. B. für einen barrierefreien Zugang, melde dich: gesund-studieren@charite.de

Wir freuen uns auf dich am 22. Mai 2023, von 10-15 Uhr im Cohn-Hörsaal, Virchowweg 24, Campus Mitte.